

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 08.00
- 22.00
Samstag: 10.00
- 21.00
Sonn-&-Feiertage: 10.00
- 21.00

KURSANGEBOT IM CLUB 2.0

Ab 1. Dezember 2017

ACT FITNESS
STUDIO TIVOLI GmbH
STADIONSTRASSE 1, 6020
INNSBRUCK
TEL:0512/39 02 92, Fax: DW 11
mail: info@act-fitness.at
www.act-fitness.at

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Aerobicsaal	Aerobicsaal	Aerobicsaal	Aerobicsaal	Aerobicsaal	Aerobicsaal	Aerobicsaal
08.30 - 09.25	08.30 - 09.25	08.30 - 09.25		08.30 - 09.25		
BAUCH – BEINE – PO	PILATES	BODY-STYLING		BODY WORKOUT		
09.30 - 10.25	09.30 – 10.25	09.30 - 10.25		09.30 – 10.25		
FATBURNER Indoorcycling	YOGA	LET'S GO Indoorcycling		PILATES		
17.30 – 18.25	17.30 – 18.25			17.30 - 18.55		
Indoorcycling für EINSTEIGER	PILATES			BODYSTYLING		
18.30 - 19.25	18.30 – 19.25	18.30 – 19.55	18.30 – 19.25	19.00 – 19.55		18.30 – 19.25
CROSS TRAINING	FIT & FUN Indoorcycling	Rumpfkraeftigung – mobile Wirbelsaeule – Stretching	CYCLING Für Fortgeschrittene Indoorcycling	Neu Indoor Cycling		YOGA
19.30 - 20.25			19.30 – 20.25			
BODY - FIT + RÜCKEN			Gesundheitsboxen			

Unsere Öffnungszeiten:

Sonntag, 24.12.2017 von 09.00 bis 15.00

Montag, 25.12.2017 GESCHLOSSEN

Dienstag, 26.12.2017 von 14.00 bis 21.00

Sonntag, 31.12.2017 von 09.00 bis 15.00

Montag, 01.01.2018 von 16.00 bis 21.00



**Das gesamte ACT Fitness Team
wünscht Dir und Deinen Lieben
schöne Feiertage und
einen guten Rutsch ins neue Jahr**

